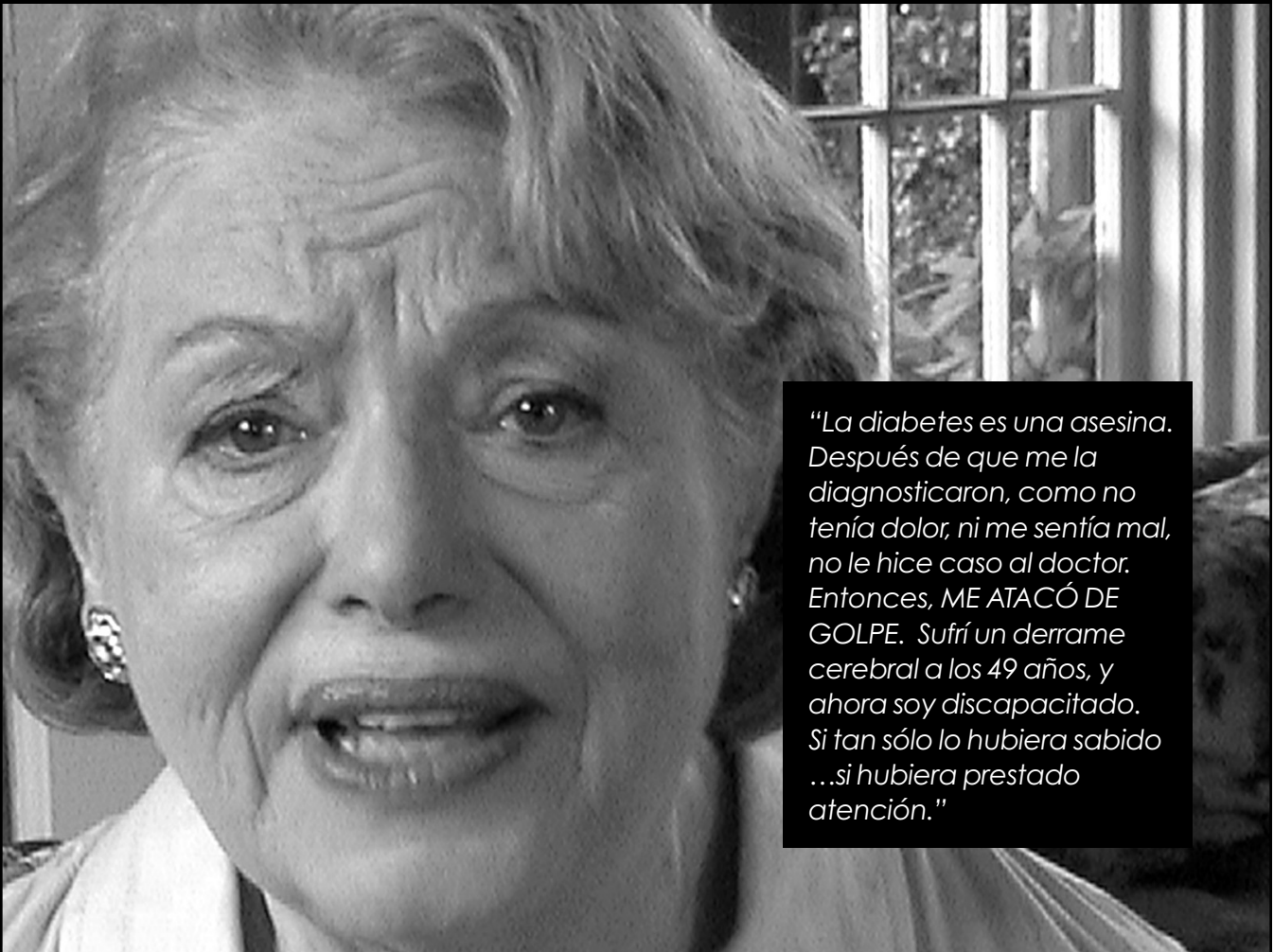


**“No dejes que la diabetes destruya tu vida ... escoge vivir.”**



*“La diabetes es una asesina. Después de que me la diagnosticaron, como no tenía dolor, ni me sentía mal, no le hice caso al doctor. Entonces, ME ATACÓ DE GOLPE. Sufrí un derrame cerebral a los 49 años, y ahora soy discapacitado. Si tan sólo lo hubiera sabido ... si hubiera prestado atención.”*

*Las personas con diabetes son de dos a cuatro veces más propensas a sufrir un derrame cerebral que las personas que no tienen diabetes. Y muchos de los que sobreviven quedan con discapacidades graves.*

*Usted puede reducir el riesgo de sufrir un derrame cerebral si disminuye su nivel de azúcar en la sangre, su presión arterial y su colesterol. También debe consultar a su profesional de la salud si es conveniente tomar aspirinas y, si fuma, obtener ayuda para dejar de fumar.*

*Para saber más sobre cómo reducir el riesgo de sufrir un derrame cerebral, llame al 1-800-DIABETES y pida su guía gratis “Cómo sobrevivir con diabetes”.*



[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)